

Daugiau nei 120 parodos dalyvių  
Gausi sveikatai palankių gaminių pasiūla  
Gydymo ir reabilitacijos naujienos  
Sveikos gyvensenos patarimai

Parodos darbo laikas:  
vasario 21, 22 d. 10.00–18.00 val.  
vasario 23 d. 10.00–16.00 val.

Daugiau informacijos apie parodą [www.expo.lt](http://www.expo.lt)

Konferencija „PROFESINĖ SVEIKATA – DARBDAVIO AR DARBUOTOJO RŪPESTIS?“

VASARIO 21 DIENA (penktadienis), amfiteatras

11.00–11.15 Lietuvos profesinės sveikatos specialistų draugijos veiklos aktualijos. Doc. Vidmantas Januškevičius, LSMU Aplinkos ir darbo medicinos katedra, LPSSD pirmininkas  
11.15–11.45 Gaisras – pavojus aplinkai, darbuotojui, kaimynams Prof. Rūta Ustinavičienė, LSMU Aplinkos ir darbo medicinos katedra  
11.45–12.00 Kompiuterizuotos darbo vietos rizikos veiksnių identifikavimas J. Tamašauskaitė, S. Vainauskas, Higienos institutas, Vilniaus universitetas  
12.00–12.15 Neeiliniai sveikatos patikrinimai – nauda darbdaviui ir darbuotojui. Remigijus Rakauskas, UAB SDG  
12.15–12.35 Krovinių tvarkymo rankomis poveikis sveikatai Doc. Paulius Vasilavičius, LSMU Aplinkos ir darbo medicinos katedra  
12.35–12.55 Darbuotojų psichikos sveikatos raštingumo vertinimas A. Abromavičiūtė, Higienos institutas  
12.55–13.15 Mitybos ir fizinio aktyvumo žinių klausimyno taikymas, siekiant stiprinti sveikatą darbe L. Pilipavičienė, S. Vainauskas, Higienos institutas, Vilniaus universitetas  
13.15–13.45 Pertrauka  
13.45–14.15 Profesinių ligų nustatymas – iššūkis darbuotojui ir darbdaviui Doc. Vidmantas Januškevičius, LSMU Aplinkos ir darbo medicinos katedra, LPSSD pirmininkas  
14.15–14.35 Kada pradėsime rūpintis darbuotojų profesine sveikata? Agnė Stonkevičiūtė, UAB SDG  
14.35–14.55 Psichikos sveikatos problemos darbo vietoje. Ką gali darbdavys? Jelena Stanislavovienė, Vilniaus Universitetas  
14.55–15.15 Mokyklos bendruomenės profesinės gerovės įvertinimas V. Juškeliene, S. Dreskinytė, Higienos institutas  
15.15–15.35 Nepaprastos psichinės žmogaus galios Donata Daknienė, UAB Šiaulių plentas, DSS tarnybos vadovė  
15.35–16.00 Konferencijos dalyvių pasisakymai. Baigiamasis žodis Doc. Vidmantas Januškevičius, LSMU Aplinkos ir darbo medicinos katedra, LPSSD pirmininkas

Konferencija „GYVYBĖS MOKSLAI: visuomenei, verslininkui ir tyrėjui“

VASARIO 21 DIENA (penktadienis), 1 salė

Moderatorius – Giedrius Žukauskas, technologijų perdavimo projektų vadovas, KTU Nacionalinis inovacijų ir verslo centras

11.00–11.20 Registracija  
11.20–11.30 Įžanginis žodis  
11.30–12.05 Gyvybės mokslai – visuomenei, verslininkui ir tyrėjui Dr. Lina Kisielė, Inovacijų vadybininkė, MITA  
12.05–12.35 2030. Ateities medicina be gydytojo. Vizija ar realybė? Dr. Antanas Montvila, jaunas gydytojas radiologas, Europos jaunųjų gydytojų asociacijos viceprezidentas  
12.35–13.00 Kavos pertraukėlė  
13.00–13.25 Biotechnologija – dabartis ir ateities perspektyvos Dr. Adas Darinskas, laboratorijos vadovas, UAB „Froceth“  
13.25–13.50 Virtual Reality in Healthcare – the future is now Sandis Kondrats, vienas iš „Exonicus“ įkūrėjų Latvija  
13.50–14.15 Inovatyvi medicinos verslo strategija – technologinis partneris. Vytautas Baublys, direktorius UAB „Softneta“  
14.15–14.30 Diskusija ir klausimai  
Po renginio salėje vyks inovacijų pristatymai:  
14.30–15.00 Kaip apskaičiuoti sveikatingumą? Inovatyvus sprendimas su mobilią programėle #walk15  
Vlada Musvydaitė, #walk15, „Motyvacija judėti“ projektų kūrėja  
15.00–15.30 Kaip sumažinti traumų riziką? Balansinių platformų panaudojimas nuo profesionalių sportininkų iki senyvo amžiaus asmenų Dr. Aurelijus Domeika, direktorius, UAB „Abili“  
15.30–16.00 „Vilim ball“ įrenginys, gerinantis sergančiųjų Esencialiniu tremoru ir Parkinsono liga gyvenimo kokybę Dr. Mantas Venslauskas, direktorius, MB „Fidens“

Konferencija „5'i POJŪČIAI SERGANT VĖŽIU: regėjimas – klausa – uoslė – skonis – lytėjimas“

Konferencijos/forumo moderatoriai – Virginijus Šaulys ir gyd. Dainora Mačiulienė

VASARIO 22 DIENA (šeštadienis), amfiteatras  
Pirma konferencijos diena

UOSLĖ  
10.30 Chemoterapijos simptomų lengvinimas ir gyvenimo kokybės gerinimas aromaterapijos pagalba Laimė Kiškūnė, aromaterapeutė, Lietuvos aromaterapeutų asociacijos (LAA) valdybos narė, 20 metų dirbanti klasikinės aromaterapijos srityje

KLAUSA

11.30 Apie baimes sergant vėžiu: seksualumas, intymumas, bendravimas ir ligos atsinaujinimas Eglė Urbutienė, medicinos psichologė, knygos „Seksualumas ir onkologinė liga“ bendraautorė

SKONIS

12.30 Alyvuogių aliejus sveikatai, ligų prevencijai ar organizmo atsistatymui

Liana Davletšina, sertifikuota aliejų someljė, aliejų degustuotoja, pirmosios Lietuvoje Alyvuogių aliejaus dienos organizatorė

13.30 Sveikti padedantis maistas, desertų tabu (kulinarinė medicina)

Aida Matusevičiūtė, maisto ekspertė

REGĖJIMAS

14.30 Šiuolaikiniai krūties vaizdinimo metodai

Doc. Dr. Rūta Briedienė, gydytoja radiologė, Europos krūties vaizdinimo draugijos (EUSOBI) ambasadorė Lietuvoje

14.50 Moters įvaizdžio filosofija

Soc. m. dr. Eugenijus Skerstonas, Kazimiero Simonavičiaus universiteto profesorius, Prancūzijos meno ir literatūros ordino riteris

18.00 Meno terapijos spektaklis NENUGALĖTIEJI

Tikromis vėžiu sergančiųjų istorijomis paremtas spektaklis, priverčiantis susimąstyti apie gyvenimo vertybes ir pažvelgti į mums skirtus iššūkius kitomis akimis.

VASARIO 23 DIENA (sekmadienis), 1 salė  
Antra konferencijos diena

LYTĖJIMAS

10.30 Mano žinios, darbas ir draugystė su vėžiu Virginijus Šaulys, pacientas, visuomenininkas, VšĮ Sveikim kartu direktorius, meno terapijos spektaklio NENUGALĖTIEJI idėjos autorius

11.30 Miško terapija – mokslinė ir praktinė patirtis

Aistė Virketė, miško gidė, pirmojo Lietuvoje plantariumo įkūrėja

12.40 Dailės terapija – ne piešimo pamoka. Jos nauda visiems, esantiems kelionėje per vėžį

Vaida Virbalaitė, dailės terapijos specialistė

13.30 Integracinė onkologija – apie žmogų, apie penkis pojūčius, apie keturias imperijas: apie papildomą pagalbą sergant vėžiu Dainora Mačiulienė, medicinos gydytoja, holistinės onkologijos vystytoja Lietuvoje

14.30 Onkologinių pacientų ir medicinos specialistų diskusijų FORUMAS (klausimų / atsakymų popietė, knygos VĖŽYS 24/7 pristatymas)

Diskusijos dalyviai – onkologai, chemoterapeutai, fitoterapeutai, dietologai, kineziterapeutai, sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos atstovai, knygos autoriai bei onkologiniai pacientai

## VASARIO 21 DIENA (penktadienis)

**10.00–10.40 (lauke prie įėjimo į areną) Šiaurietiškojo ėjimo pažintinis užsiėmimas. Mankšta su lazdomis**  
Laimontas Rakauskas, VŠĮ „Visada aktyvus“ vadovas, sporto treneris

**11.00–11.30 (3 salė) Sezoninis gripas. Apsaugokime save**  
Jurgita Muraveckienė, Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos (NVSC) Kauno departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyriaus vyriausioji specialistė

**11.30–12.00 (3 salė) Tymų protrūki 2019 m. Kauno apskrityje analizės rezultatai ir valdymo ypatumai**  
Gintarė Kazlauskienė, NVSC Kauno departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyriaus vyriausioji specialistė

**12.00–12.30 (3 salė) Kuo pavojingos erkės ir kaip nuo jų apsisaugoti**  
Kristina Rudžinskaitė, NVSC Kauno departamento Užkrečiamųjų ligų valdymo skyriaus patarėja

**12.30–13.00 (3 salė) Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro vykdomų veiklų pristatymas**

**13.00–13.30 (3 salė) Antimikrobinis atsparumas. Kas tai?**  
Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

**13.30–14.00 (3 salė) Burnos sveikatos priežiūra vyresniame amžiuje**  
Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

**14.00–16.00 (3 salė) Knygos pristatymas: Jane McLelland „Kaip priversti badauti vėžį“ (pristatymas vyks anglų kalba su vertimu į lietuvių kalbą). Renginio moderatorė – Daiva Vaitkienė, LSMU Akušerijos ir ginekologijos klinikos Onkoginekologijos centro vadovė**

**16.00–18.00 (1 salė) Minties lauko terapija. Paprastas, greitas ir efektyvus metodas nuraminti nerimą, stresą ir atsikratyti baimės. Praktinė paskaita.**  
Rasa Židonienė, aukščiausio lygio TFT terapeutė ir instruktorė

## VASARIO 22 DIENA (šeštadienis)

**10.00–10.40 (lauke prie įėjimo į areną) Šiaurietiškojo ėjimo pažintinis užsiėmimas. Mankšta su lazdomis**  
Laimontas Rakauskas, VŠĮ „Visada aktyvus“ vadovas, sporto treneris

**11.00–12.00 (1 salė) Būti tėvais vaikui iki gimimo**  
Dr. Giedrė Širvinskienė, LSMU docentė, VŠĮ Krizinio nėštumo centro psichologė

**11.00–11.30 (2 salė) Virškinimo sistemai – ypatingas dėmesys.**  
Oksana Margevičienė, AVA SANTĖ

**11.00–12.00 (3 salė) Ar įmanoma per 10 min efektyviai pamankštinti visus 638 raumenis? Nugaros, sąnarių, kaulų, širdies ir kraujagyslių sistemos stiprinimas ant batuto.**  
Rasa Židonienė, mini batutų bellicon specialistė ir sertifikuota bellicon trenerė

**11.00–11.30 (4 salė) Maisto papildų įtaka fizinei gerovei, metabolizmui ir gyvenimo kokybei.**  
Laura Pliaugienė, UAB „Pharma Nord Lithuania“ produktų specialistė

**11.30–12.00 (2 salė) Saugi alternatyva uždegimui gydyti – tūkstantmečių patirtis.**  
Gdytojas neurologas Jokūbas Fišas, Medicinos diagnostikos ir gydymo centras

**11.30–12.30 (4 salė) Kūno ląstelių sveikatinimas. Sprendimai iš Nimbus Performance.**  
Igoris Oprisko, sertifikuotas asmeninis treneris, Nimbus Performance Europe

**12.00–12.30 (2 salė) Naujos kartos purškiami maisto papildai.**  
Simas Didžbalis, Fortivitum

**12.00–13.00 (3 salė) Alternatyvi priemonė bijantiems adatų – pirmasis neinvazinis užpildas Fillerina! – 6 hialurono rūgščių ir peptidų šveicariška patentuota formulė.**  
Sandra Martinonytė, UAB „Biofarmacija“

**12.30–16.30 (1 salė) Kodėl svarbu lavinti emocinį intelektą šeimoje?**  
Eglė Veršininienė, natūralistinės filosofijos pradininkė, 15 metų žinias telkianti į programas, projektus ir konsultacijas, skirtus šeimos emocinio intelekto lavinimui, VŠĮ „Meda project“

**12.30–13.30 (2 salė) Kaip judėti ir sėdėti sveikai (be skausmo, tablečių ir operacijų)**  
Aušra Valevičienė, podiatrė, UAB „Sveika mada“

**12.30–13.30 (4 salė) Sąmoningas (angl. Mindfulness) streso ir sveikatos valdymas. Praktinė paskaita**  
Egidija Talalienė, psichologė-psichoterapeutė, Sąmoningumo (angl. Mindfulness), neurogrįžtamojo ryšio trenerė

**13.00–14.00 (3 salė) Sveikatos metafizika**  
Artūras Pangonis, hipnoterapeutas ir Vytėnis Sinkevičius, kinų vaizdinis medicinos terapeutas, „Astroqigong“ programos autorius

**13.30–14.00 (2 salė) Efektyvus dantų tiesinimas skaidriomis dantų kapomis**  
Gdytoja odontologė-ortodontė Justė Armalaitė, UAB „Dantų estetikos klinika“

**13.30–14.10 (4 salė) Kaip atpažinti, kas žiniasklaidoje teisinga?**  
Naujienų portalas „Kauniečiams.lt“

**14.00–14.30 (2 salė) Imunitetas – sveikatos sargas**  
Oksana Margevičienė, AVA SANTĖ

**14.00–15.00 (3 salė) Prevencija geriau nei liga – alternatyvioji medicina.**  
Skirmutė Jušienė, biomedicinos mokslų sveikatos specialistė, masažuotoja-terapeutė, sveikos gyvensenos atstovė, Dvasinės ir fizinės gerovės centras – tradicinė kūno priežiūra, vakarų-rytų (kinų) medicina

**14.30–15.30 (2 salė) Meningokokinė infekcija: ar reikia bijoti?**  
Asta Skrickienė, Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro Imunoprofilaktikos skyriaus visuomenės sveikatos specialistė

**14.30–15.30 (4 salė) Alavijo nauda sveikatai**  
Gdytoja Irena Radišauskienė

**15.00–16.00 (3 salė) Šveicariška patentuota formulė Crescina – vešlių ir tankių plaukų revoliucija**  
Gabrielė Majauskaitė, UAB „Biofarmacija“

**16.00–17.30 (3 salė) Vitaminų vartojimo praktinių problemų sprendimas su Fortivitum inovacijomis**  
Pokalbis su šeimos gydytoja Jurga Dūdiene ir kompanijos įkūrėju Simu Didžbaliu

**16.30–17.30 (1 salė) Judam šiandien dėl rytojaus**  
Laimontas Rakauskas, VŠĮ „Visada aktyvus“ vadovas, sporto treneris

**10.00–10.40 (lauke prie įėjimo į areną) Šiaurietiškojo ėjimo pažintinis užsiėmimas. Mankšta su lazdomis**  
Laimontas Rakauskas, VŠĮ „Visada aktyvus“ vadovas, sporto treneris

**10.30–11.30 (2 salė) Naujas koronavirusas: ar grėsmė tik žiniasklaidoje?**  
Prof. dr. Saulius Čaplinskas, Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro direktorius

**10.30–12.30 (3 salė) Kaip harmonizuoti fizinę sveikatą per pasaulėjautos pakeitimą. Paskaita su Meilės pažadinimo savyje meditacija**  
Robertas Karvauskas, sąmoningumo mokyklos GYVENIMO RYTAS įkūrėjas ir lektorius

**11.30–12.00 (2 salė) Cheminė oro tarša: tyrimai, teršalai, pasekmės.**  
Gintautė Gelumbauskienė, Nacionalinės visuomenės sveikatos priežiūros laboratorijos Cheminių tyrimų poskyrio vedėja

**11.30–12.30 (4 salė) Toksikozė ir detoksikozė. Pasekmės nuo sąnarių traumų iki odos problemų. Sprendimai iš Nimbus Performance.**  
Igoris Oprisko, sertifikuotas asmeninis treneris, Nimbus Performance Europe

**12.00–12.45 (2 salė) Moters vizitinė kortelė – šypsenai! Laminatės ar estetiškos plombavimas?**  
Gdytoja odontologė Milda Matevičiūtė, UAB „Dantų estetikos klinika“

**12.30–13.00 (3 salė) Alavijo produktai jūsų namų vaistinėje.**  
Ramūnas Kalpokas ir Daiva Vaikšnorienė, FLP kompanijos atstovai

**12.30–13.30 (4 salė) Neurogrįžtamojo ryšio metodo galimybės sveikatai**  
Egidija Talalienė, psichologė-psichoterapeutė, Sąmoningumo (angl. Mindfulness), neurogrįžtamojo ryšio trenerė

**12.45–13.30 (2 salė) Dantų balinimas – efektyvus, saugus ir ilgalaikis**  
Sandra Čepulkauskienė, burnos higienistė, UAB „Dantų estetikos klinika“

**13.00–16.00 (3 salė) Rytietiški masažai – kaip išlikti sveikam?**  
Dovilė Antulevičienė, instruktorė, masažuotoja, trenerė, Virginija Čalkienė, kineziterapeutė, masažuotoja, Daiva Sungailienė, instruktorė, masažuotoja

**13.30–14.30 (2 salė) Kaip atstatyti sveikatą biorezonansinių technologijų dėka**  
Lina Pakalniškienė, „Harmoningi Žmonės“ bendruomenės įkūrėja, biorezonanso specialistė, NLP ir Koučingo praktikė

**13.30–14.30 (4 salė) Gilių meditacinių jausmų ir būsenų lavinimas judesyje, jogoje, ci-gun'e, šokyje, kvėpavime, meditacijoje, savimasaže**  
Arūnas Jonuškis, klubo „Kelias į save“ vadovas

**14.30–16.00 (4 salė) Su džok terapija – galimybė sukurti stebuklą. Diagnostika ir įvairių skausmų malšinimas taškais delne**  
Arūnas Jonuškis, klubo „Kelias į save“ vadovas

Parodos organizatorius



Draugai



Konferencijų organizatoriai



Informaciniai rėmėjai

