

FORMULĖ  
**VERSLI** IR  
LAIMINGA BENDRYSTĖJE

RENGINIŲ  
PROGRAMA



**FAUSTA  
ŠEPUTYTĖ**



**DIANNE  
WELSH**



**RIMA  
VANAGĖ**



**RAMUNĖ  
KASPAREVIČIENĖ**

## KONFERENCIJA

Penktą kartą organizuojama konferencija skirta moterims – verslų savininkėms ir vadovėms, norinčioms pradėti verslą ar žengiančioms pirmuosius žingsnius jame. Tai praktinė moterų verslumo ir lyderystės skatinimo konferencija.

Konferencijoje aptarsime bendrystės ir tinklaveikos temas, kiek jų įtaka svarbi verslui ir asmenybės tobulėjimui: kaip užmegzti kontaktus, kaip juos puoselėti, išlaikyti kokybišką ir vertingą ryšį, kokią įtaką bendrystė turi emocinei kompetencijai ir laimei?

Praktinių dirbtuvių metu išbandysime ir patirsime, kaip mūsų socialiniai kontaktai, ryšiai, bendrystė su kitais asmenimis ir savimi gali keisti situaciją ir įtakoti sprendimus bei kurti vertę verslui ir sau pačiai.



2021 m.  
lapkričio 25 d.



Žalgirio arenos  
amfiteatro salė  
(būtinas galimybių pasas)



Moderatorė  
Fausta Šeputytė



Būtina išankstinė  
registracija

10:00 - 15:00

Tiesioginė  
transliacija  
internete 10:30

Lietuvos verslo  
moterų tinklo  
vadovė

Konferencija  
nemokama

**REGISTRACIJA**

10:00 - 10:30

• **Registracija renginio vietoje**

10:30 - 10:40

• **Ižanga**

**Fausta Šeputytė**, Lietuvos verslo moterų tinklo vadovė, UAB „Metga“  
generalinė direktorė

**Zigmantas Dargevičius**, Kauno prekybos, pramonės ir amatų rūmų  
prezidentas

10:40 - 11:00

• **Lietuvos verslo moterų tinklas: sava tarp savų**

**Fausta Šeputytė**, Lietuvos verslo moterų tinklo vadovė, UAB „Metga“  
generalinė direktorė

11:00 - 12:15

• **Visa tiesa apie bendrystę: nemoki imti, negali ir duoti**

**Rima Vanagė**, organizacijų ugdymo, psichologijos ekspertė, VU  
partnerystės docentė

- Kaip mane mato aplinkiniai?
- Kaip aš noriu, kad mane matytų?
- Kaip aš priimu save?
- Kaip kuriu vertę mane supantiems žmonėms?
- Vidinio sąmoningumo kelias pagal R. Barretą
- Kaip išlaikyti balansą tarp duoti ir imti?

12:15 - 12:45

• **Atvira diskusija - žaidimas „Ateities moters kodas“**

**Rima Vanagė**, organizacijų ugdymo, psichologijos ekspertė, VU  
partnerystės docentė

12:45 - 13:15

• **Pertrauka**

13:15 - 14:30

• **Tinklaveikos įtaka asmeniniam moterų augimui**

**Ramunė Kasparavičienė**, „Triple O Consulting“ konsultantė,  
„start4networking“ moterų tinklaveikos klubų bendrąjūreja

- Tinklaveika – verslo įrankis ar sėkmingos moters gyvenimo būdas?
- Asmenybinio autoriteto formavimas ir pirmosios pažinties galia
- Autentiško įvaizdžio formavimo dirbtuvės – kaip mus mato kiti?
- Socialinio kapitalo „svoris“ – kiek žmonių žino, ką mes veikiame ir ko ieškome?
- Privačių ir viešųjų interesų akistata – ar mokame „dirbti“ garsiai?
- Bendruomenės įtaka asmeninei verslo laikysenai – ar turite kokybiškų santykių strategiją?
- Bendrystės kaina – ar komunikuojate iš pertekliaus, ar iš trūkumo?
- Asmeninio indėlio dirbtuvės – ar esate kitų žmonių sėkmės istorijų dalimi?

14:30 - 14:50

• **Dinamiška jėga: moterys verslininkės visame pasaulyje**

**prof. Dianne H.B. Welsh**, Šiaurės Karolinos universitetas

Moterų verslumas skirtingose šalyse. Pranešimas anglų kalba.

14:50

• **Konferencijos pabaiga**

ORGANIZATORIAI:

PARTNERIAI:



KAUNO PREKYBOS, PRAMONĖS IR AMATŲ RŪMAI



KAUNO PREKYBOS,  
PRAMONĖS IR  
AMATŲ RŪMAI

moters  
pasaulis



## VERSLO MOTERŲ KONTAKTŲ MUGĖ



2021 m.  
lapkričio 25 d.



Žalgirio arenos  
amfiteatro salė



Moderatorė  
Rima Vanagė



Būtina išankstinė  
registracija



Dalyvavimo  
mokestis

15:30 - 17:30

Būtinai galimybių  
pasas

Organizacijų ugdymo,  
psichologijos ekspertė, VU  
partnerystės docentė

Renginys  
mokamas

50 €

### REGISTRACIJA

**15:30 - 16:00**

Dalyvių registracija renginio vietoje

**16:00 - 17:30**

Verslo moterų kontaktų mugė kitaip. World Café metodas

**17:30**

Laisvas bendravimas

ORGANIZATORIAI:



KAUNO PREKYBOS, PRAMONĖS IR AMATŲ RŪMAI



KAUNO PREKYBOS,  
PRAMONĖS IR  
AMATŲ RŪMAI

PARTNERIAI:



EKSPOZICIJŲ CENTRAS  
PATIKIMAS NUO 1998

moters  
pasaulis

