ŽALGIRIO ARENA

PARODOS RENGINIŲ PROGRAMA

Sveikatos DIENOS 2022

KOVO 4–6 D.

KOVO 4 D. (PENKTADIENIS)

AMFITEATRAS, 0 a.

10:30–10:50 Ultragarsiniai tyrimai su kontrastine medžiaga. Vieta šiuolaikinėje diagnostikoje

Dr. Artūras Samuilis, centro vadovas-gydytojas radiologas, VUL Santaros klinikų Radiologijos ir branduolinės medicinos centras

10:50–11:15 Dirbtinis intelektas kaip kokybės užtikrinimo įrankis: nauda pacientui ir radiologui

Naglis Ramanauskas, gydytojas radiologas, VUL Santaros klinikų Radiologijos ir branduolinės medicinos centras

11:15–11:50 Hematologijos, onkologijos ir transfuziologijos centras: paciento kelias nuo diagnozės iki pasveikimo

Andrius Žučenka, gydytojas hematologas, VUL Santaros klinikų Hematologijos, onkologijos ir transfuziologijos centras (HOTC)

11:50–12:25 Vaikų onkohematologijos centras – kuo galime padėti?

Doc. dr. Jelena Rascon, medicinos mokslų daktarė, VUL Santaros klinikų Vaikų onkohematologijos centro vadovė, vaikų gydytoja onkohematologė, Vilniaus universiteto Vaikų ligų klinikos docentė

12:25-13.00 „Inkstų endoskopinė chirurgija: kaip keičiasi pacientų gydymas šiandien"

Doc. Arūnas Želvys, VUL Santaros klinikų Urologijos centro vadovas

13:00–13:30 Emocinė sveikata: bendruomenės lyderių vaidmuo

Kristina Norvainytė, Psichiatrijos gyd. rezidentė, Jaunųjų gydytojų asociacijos (JGA) prezidentė

13:30–14:20 Mokinių įgalinimas gelbėti žmogaus gyvybę

Paulius Blažauskas, Skubiosios medicinos gydytojas rezidentas, Jaunųjų gydytojų asociacijos (JGA) valdybos narys

14:20–15:00 „FAST HEROJAI - kartu išgelbėkim pasaulį, kas kartą po vieną Senjorą Herojų!"

Viltė Novikovaitė, projekto „FAST herojai" koordinatorė

15:00–17:30 Pacientų ir medicinos specialistų diskusijų forumas MAN REIKIA ŽINOTI *(klausimų / atsakymų popietė)*

Diskusijos dalyviai – onkologas, šeimos gydytojas, Jaunųjų gydytojų asociacija atstovas (JGA), pacientų organizacijos atstovas, reabilitologas, fitoterapeutas, dietologas, kineziterapeutas, ergoterapeutas, sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos atstovas bei visi pacientai

KOVO 4 D. (PENKTADIENIS)

0 a. 1-je SEMINARŲ SALĖJE

10:00–10:40 Šiaurietiškojo ėjimo pažintinis užsiėmimas.

Mankšta su lazdomis (lauke prie įėjimo į areną) Laimontas Rakauskas, VšĮ „Visada aktyvus" vadovas, sporto treneris

11:00–11:30 Menopauzė - NEnuosprendis. Kaip padėti sau?

Svetlana Japšienė, nutriciologė, sveikatingumo trenerė

11:30–12:00 Nuovargis ir energijos trūkumas - šio laikmečio rykštė. Kaip tai įveikti?

Lina Gaižauskaitė, masažuotoja - nutriciologė

12:00–13:00 Bandomųjų mobilių komandų paslauga. Techninės pagalbos priemonės asmenims su negalia į namus

Techninės pagalbos neįgaliesiems centro prie SADM direktoriaus pavaduotoja, atliekanti direktoriaus funkcijas Vilija Juškienė

13:00–14:00 Tikslingas judesys dabar ir rytoj

Dr. Margarita Radžiūnienė, kineziterapeutė

14:00–14:30 CBD ir kiti kanabinoidai (2-oje seminarų salėje)

Prof. Rimantas Venskutonis, prekės ženklo „Jorus" ambasadorius

14:00–15:00 Minties lauko terapija. Greitas ir efektyvus būdas nuraminti neigiamas emocijas

Rasa Židonienė, sertifikuota TFT-ADV aukščiausios kvalifikacijos specialistė

15:00–16:00 Gydomojo masažinio skausmą slopinančio kremo reikšmė sveikatos stiprinimui, Covid-19 Pandemijos laikotarpiu - gydymui ir prevencijai

Skirmutė Juškienė, alternatyvios medicinos akupunktūros bei gydomojo masažo specialistė

16:00–16:30 Raumenų ir sąnarių išjudinimas po darbo dienos.

Praktinis užsiėmimas su kineziterapeutu Mariumi Zavecku

16:00–17:00 Vaikų nutukimas - ar tai problema? (2-oje seminarų salėje)

Gyd. dietologė Žana Antonova

KOVO 5 D. (ŠEŠTADIENIS)

0 a. 1-je SEMINARŲ SALĖJE

10:10–11:00 Mano žinios, darbas ir draugystė su vėžiu

*Virginijus Šaulys, pacientas, visuomenininkas, VšĮ Sveikim kartu direktorius, meno terapijos spektaklio NE**NUGALĖT**IEJI idėjos autorius, knygos **VĖŽYS 24/7** autorius*

11:00–12:00 Knygos VĖŽYS 24/7 pristatymas

Knygos bendraautoriai - Ingrida Kuprevičiūtė, Giedra Bušmanienė, Žydra Markevičienė, Diana Gabrijolavičiūtė, Edvardas Kazlauskis, Virginijus Šaulys

12:00–12:40 Laimingas žarnynas - laimingas aš

Jurgita Petuskaitė, Sveikos gyvensenos konsultantė, tinklaraščio SALDUOLIS įkūrėja

12:40–13:20 Vaikų nutukimas: nuo priežasčių iki sprendimo būdų

Gyd. Eglė Jurgaitė, vaikų endokrinologė

13:20–14:50 Emocinio (psichologinio) stabilumo diskusijų popietė COVID pandemijos akivaizdoje

Gerda Meištaitė – „Vaikų linija", Aušra Stankūnienė – „Pagalbos moterims linija"

14:50–15:10 Ką apie mūsų sveikatą gali atskleisti genetika?

Gustė Juškaitė, Genetinių tyrimų produktų vadovė

15:10–15:40 Genetiniai tyrimai - kada jų reikia?

Gyd. Marius Šukys, gydytojas genetikas

15:40–16:40 Kaip genetiniai tyrimai gali padėti kovoje su vėžiu?

Gyd. Mantas Simutis, vaikų onkohematologas

16:40–17:30 „Tas ilgas kelias namo" paliatyvi pagalba ligoniui, pasiruošimas išėjimui ir gedėjimas

Laima Baršauskienė - slaugos ir paliatyviosios pagalbos specialistė, konsultantė, lektorė, centro „Languotas skėtis" įkūrėja

KOVO 5 D. (ŠEŠTADIENIS)

0 a. 2-je SEMINARŲ SALĖJE

10:00–10:40 Šiaurietiškojo ėjimo pažintinis užsiėmimas. Mankšta su lazdomis (lauke prie įėjimo į areną)

Laimontas Rakauskas, VšĮ „Visada aktyvus" vadovas, sporto treneris

11:00–12:00 Alavijo produktų nauda sveikatai

Laura Urbonienė

12:00–13:00 Pakeisk save ir visas pasaulis pasikeis. Sahadža jogos meditacija

Lina Prochorova, lektorė iš asociacijos Sahadža Joga Lietuva

13:00–13:30 Šiuolaikinės sveikatingumo strategijos – kas naujo 2022?

Artūras Sujeta, biomedicinos mokslų daktaras, „Sapiens" produktų vadovas

14:00–15:00 Širdies ir kraujagyslių ligos, profilaktika

Gražina Matulienė, gydytoja, kardiologė

15:00–16:00 Aprūpinimo techninės pagalbos priemonėmis pokyčiai

Vita Butkutė, Viešųjų paslaugų teikimo skyriaus socialinės priemonės vykdymo koordinatorė Marijampolės apskrityje

16:00–17:00 Nutukimas - tai liga. Kaip galime sau padėti išgyti?

Gyd. dietologė Auksė Gečionienė

KOVO 6 D. (sekmadienis)

KONFERENCIJA

„GYVENSENOS MEDICINA – MOKSLINIŲ TYRIMŲ APŽVALGA IR PRAKTINĖS PATIRTYS"

0 a. 1-je SEMINARŲ SALĖJE

10:10–10:20 Gyvensenos medicinos paslaugos – efektyvi pagalba lėtinių neinfekcinių ligų paliestiems

Giedrė Alinauskaitė-Strumilienė, gyvensenos medicinos specialistė, Gyvensenos medicinos asociacijos valdybos pirmininkė

10:30–10:50 Gyvensenos pokyčių įtaka širdies ir kraujagyslių ligų gydymui

Inga Štelemekienė, šeimos gydytoja, Tarptautinės gyvensenos medicinos tarybos sertifikuota gyvensenos medicinos gydytoja, Gyvensenos medicinos asociacijos narė

11:00–11:20 II-o tipo cukrinis diabetas: iššūkiai ir galimybės

Eglė Minevičienė, Tarptautinės gyvensenos medicinos tarybos sertifikuota medicinos gydytoja, Gyvensenos medicinos asociacijos narė

11:30–11:50 Lėtinių neinfekcinių ligų kontrolė gyvensenos medicinos intervencijų pagalba. Programa Karių reabilitacijos centre – rezultatai

Sandra Gudaitienė, gyvensenos medicinos specialistė, Gyvensenos medicinos asociacijos valdybos narė

12:00–12:20 Ketogeninės dietos grėsmės sveikatai

Asta Jokubkienė, vidaus ligų gydytoja, Tarptautinės gyvensenos medicinos tarybos sertifikuota gyvensenos medicinos gydytoja

12:30–12:50 Alergija. Įmanomas gyvenimas be vaistų?

Vaiva Lukošienė, gyvensenos medicinos specialistė, asociacijos „Alergijos klubas" vadovė, „Alergiškas princas-maistas alergiškiems" įkūrėja, Gyvensenos medicinos asociacijos narė

13:00–13:20 Mikrobiotos reikšmė ir sąsajos su lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis

Lina Bagdonavičienė, visuomenės sveikatos ir gyvensenos medicinos specialistė, Gyvensenos medicinos asociacijos narė

13:30–13:50 Antsvorio kontrolė sveikatai palankios mitybos ir kitų gyvensenos veiksnių intervencijų pagalba. Patirtis ir rezultatai

Ramutė Kunigiškienė, Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti visuomenės sveikatos stiprinimą. Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras. Gyvensenos medicinos asociacijos narė

KOVO 6 D. (SEKMADIENIS)

0 a. 2-je SEMINARŲ SALĖJE

10:00–10:40 Šiaurietiškojo ėjimo pažintinis užsiėmimas. Mankšta su lazdomis (lauke prie įėjimo į areną)

Laimontas Rakauskas, VšĮ „Visada aktyvus" vadovas, sporto treneris

10:10–10:40 Grįžimas prie gamtos su CAMELYN medaus peptidais. Kalnų medaus teigiamos savybės žmogui

UAB „Mano mantra" atstovas

11:00–12:00 Holistinis požiūris į mažųjų sveikatą, patarimai tėvams – į ką atkreipti dėmesį pandemijos metu ir po jos

Dr. Margarita Radžiūnienė, kineziterapeutė

12:00–13:00 Ankstyvasis vaiko ir tėvų ryšys: jo kūrimas ir ilgalaikė reikšmė

Dr. Giedrė Širvinskienė, LSMU Sveikatos psichologijos katedros docentė, VšĮ Krizinio nėštumo centro konsultantė

13:00–13:40 5 pagrindiniai žingsniai kasdienės veido odos priežiūrai

Vytautė Štendelienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, kineziterapeutė, kosmetikė-vizažistė

14:00–14:30 Šalutiniai juodųjų serbentų perdirbimo produktai – puikus vertingų bioaktyvių medžiagų šaltinis

dr. Laura Tamkutė

14:00–15:00 Bitės ir bičių produktai (bičių pienelis)

Doc. dr. Algirdas Amšiejus, VDU Žemės ūkio akademijos lektorius, bitininkas, knygų apie bites ir produktus autorius

Daugiau informacijos
www.parodos.lt

Parodos organizatorius | Informaciniai rėmėjai | Konferencijų organizatoriai

EKSPOZICIŲ CENTRAS PATIKIMAS NUO 1994 · LRT TELEVIZIJA · KO GYDYTOJAI TAU NEPASAKO · LT KATALOGAS TAVO INFORMACIJOS ŠALTINIS · Kauno diena · Lietuvos Gyvensenos Medicinos Asociacija · VšĮ SVEIKIM KARTU!